

Wykaz instytucji wspierających w kryzysie emocjonalnym – Tomaszów Maz.

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (MOPS)
ul. Cekanowska 5, tel. (44) 723 73 53
Oferuje wsparcie psychologiczne, interwencję kryzysową oraz pomoc socjalną dla rodzin uczniów.
2. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR)
ul. Św. Antoniego 41, tel. (44) 725 14 60
Zapewnia pomoc psychologiczną, asystentów rodziny oraz wsparcie w zakresie pieczy zastępczej.
3. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
ul. Majowa 1/13, tel. (44) 723 34 86
Specjalizuje się w diagnozie, terapii oraz wsparciu psychologicznym dla dzieci i młodzieży.
4. Tomaszowskie Centrum Zdrowia – Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży
ul. Graniczna 63, tel. (44) 725 72 16
Oferuje pomoc psychologiczną oraz psychiatryczną dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
5. Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży
ul. Jerozolimska 11/15C, tel: +48 784 225 166, Poradnia zdrowia psychicznego Oddział dzienny psychiatryczny.
Wsparcie dla dzieci i młodzieży do 18. roku życia (lub do 21. roku życia w przypadku kontynuowania nauki)
6. Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży – I poziom referencyjny
ul. Ogrodowa 53, tel. 48 784 225 166
7. Regionalny Interwencyjny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.
tel: 726 611 611 (w godz. 15.00 – 18.00). Dzieci i młodzież uzyskują wsparcie specjalistów w sytuacjach obniżonego nastroju, kryzysów emocjonalnych, konfliktów w rodzinie, itp.

Telefony interwencyjne:

1. Telefon interwencyjny dla kobiet doświadczających różnych form przemocy – 800 107 777;
2. Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży – 116 111 (Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę)
3. Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – 800 12 12 12
4. Kryzysowy Telefon Zaufania dla dorosłych – 116 123

W sytuacji przemocy w rodzinie:

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”. Infolinia czynna całodobowo; bezpłatny telefon dla ofiar przemocy w rodzinie 800 12 00 02;

- telefoniczna poradnia prawna – poniedziałki i wtorki w godz. 17.00–21.00 (tel. 22 666 28 50) oraz środy w godz. 18.00–22.00 (tel. 800 12 00 02);
- poradnia z wykorzystaniem komunikatora Skype – także dla klientów posługujących się jęz.

migowym – poniedziałki w godz. 13.00–15.00 (pogotowie.niebieska.linia);

- konsultacje dla przedstawicieli służb – środy w godz. 10.00–13.00 (tel. 22 250 63 12);
niebieskalinia@niebieskalinia.info;

Pomoc dla ofiar przemocy w rodzinie w Tomaszowie Mazowieckim.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Tomaszowie Mazowieckim.

ul. Św. Antoniego 41, tel.: 44 724 69 49

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Tomaszowie Mazowieckim

ul. Cekanowska 5 (siedziba MOPS, pok. 23), tel. 44 723 34 89

W zakresie zapewnienia bezpieczeństwa, interwencji prawnych dzieci i młodzieży:

1. Komenda Powiatowa Policji w Tomaszowie Mazowieckim,
ul. Wandy Panfil 44, tel. 47 846 22 00
2. Sąd Rejonowy w Tomaszowie Mazowieckim
ul. Mościckiego 5, tel. (44) 724 83 00