

Drodzy uczniowie,

mam nadzieję, że radzicie sobie w tym nowym i trudnym dla nas wszystkich czasie. Zwracam się do Was z prośbą, byście pozostali w swoich domach i ograniczyli kontakty ze znajomymi. Liczę, że zdajecie sobie sprawę z powagi sytuacji, każdy z nas ma przed sobą egzamin dojrzałości i odpowiedzialności za siebie i innych. Wykorzystajcie ten czas na naukę, ponieważ teraz uczycie się głównie przez Internet, chciałam Wam przypomnieć zasady bezpiecznego korzystania z sieci:

- 1) Zwróć uwagę, w jaki sposób korzystasz z sieci – jakie wybierasz strony, gry, ile czasu poświęcasz na przebywanie z komputerem, jakie emocje temu towarzyszą.
- 2) Jeśli nie jesteś pewny/a jak bezpiecznie korzystać z Internetu sprawdź na stronach: www.sieciaki.pl, www.safeinternet.pl; www.dzieckowsieci.pl; www.kidprotect.pl
- 3) Bądź krytyczny wobec informacji wyczytywanych w sieci. Pamiętaj, że nie każda informacja wyczytana w sieci jest prawdziwa (wiele stron podszywa się pod normalne serwisy, a często są one stworzone tylko po to, by wyłudzić twój adres e-mail i zalać potem skrzynkę spamem. Bądź ostrożny rejestrując się w niesprawdzonych serwisach.
- 4) Zapoznaj z etykietą – kodeksem dobrego zachowania w Internecie (www.sieciaki.pl). Szanuj innych użytkowników Internetu, traktuj ich tak, jak ty chcesz być traktowany.
- 5) Nie udostępniaj swoich prywatnych danych (imię, nazwisko, numer telefonu, adres) osobom nieznanym, czy poznanym przypadkowo na czacie lub portalach społecznościowych.
- 6) Nigdy nie podawaj swojego hasła, jako hasła nie używaj swojego nicku. Traktuj hasło jak swoją największą tajemnicę, spraw, aby hasło nie było łatwe do odgadnięcia, niech to będzie kombinacja wielu liter, znaków i cyfr, nie ustawiaj jednego hasła do wielu kont.
- 7) Używaj programów antywirusowych i antyspamowych.
- 8) Nigdy nie używaj webkamery podczas rozmowy z osobą której nie znasz.
- 9) Nigdy nie umawiaj się na spotkanie z nieznaną osobą lub osobą poznaną w sieci.
- 10) Nie odpowiadaj na zaczepki w sieci. Jeśli ktoś wysyła ci obraźliwe maile albo zaczepia na czacie - nie odpowiadaj.
- 11) Nie wysyłaj nieznanym swoich zdjęć, nigdy nie wiesz do kogo trafią i co z nimi zrobi, nie udostępniaj zdjęć swoich rodziców, bądź kogoś kto nie wyraził zgody na publikację zdjęcia.
- 12) Nie pobieraj podejrzanych plików z Internetu, zwłaszcza jeżeli do tego potrzebny jest numer telefonu.
- 13) Pamiętaj o wylogowaniu się z banku oraz poczty po wykonaniu operacji.
- 14) Ustal czas spędzania przy komputerze (np. 1-2 godziny na dzień), nie przedłużaj wyznaczonego czasu, bądź konsekwentny/a i stosuj zasadę: najpierw obowiązki, potem przyjemności. Pamiętaj o innych formach spędzania wolnego czasu.

Pamiętaj: rozsądek ponad wszystko.

Jeżeli ktoś z Was ma jakiś problem lub chce po prostu ze mną "porozmawiać", to jestem, chętnie Was "wysłucham", odnajdziecie mnie na Messenger lu po prostu przez dziennik.

Pozdrawiam Was serdecznie.

Anna Wojciechowska - pedagog szkolny

Fejk newsy w internecie rozchodzą się jak wirus

Dostałeś od znajomego "pewną informację od kogoś, kto zna kogoś, kto pracuje w..." policji / Kancelarii Premiera / na lotnisku? Podałeś ją trzem osobom? Fake news idzie w świat.

